



**Bezeichnung /Seite: Unterstützung bei Erkältung**

Es gibt viele Möglichkeiten bei den ersten Anzeichen einer **Erkältung** etwas zu tun.  
Gerne nennen wir Ihnen einige Beispiele:

**Bei den ersten Anzeichen:** bis zu 3 x 3g Vitamin C, abends Curazink  
50 oder 10 Tropfen Zinkokehl D 3

**Grippe-Cocktail:**

Echinacea comp.	10 Amp.
Traumeel	10 Amp.
Grippeel	10 Amp.
Engystol	10 Amp.

Je Medikament 1-2 Ampullen pro Tag zusammen trinken. Maximal 5-10 Tage.

**Kolloid G von Spenglersan:**

5 Tropfen bzw. 1-2-mal sprühen in jede Ellenbeuge 4-6-mal täglich einreiben.

**Einlauf:** Mit Hilfe von Klistieren, Einlaufgeräten (Reise-Irrigator) etc. direkt bei den ersten Anzeichen.

**Bei Halsschmerzen:**

Zusätzlich mit Kolloid G gurgeln, 20-30 Tropfen in ein Glas Wasser und über den Tag verteilt gurgeln bzw. den Hals aussprühen mit Kolloid G oder Echinacea Spray (WALA).

Gurgeln mit Salbeitee, Lutschen von Salbeitabletten, -bonbons, -pastillen.

Apis Belladonna, Globuli velati bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum, bis zu stündlich 5-10 Globuli (WALA).

**Bei Husten:**

Fester Husten:	Roth's RKT-Tropfen	3 X 20 Tr.
	oder	
	Prospan	

Lockerer Husten:	Roth's Ropulmin	4 X 15 Tr.
------------------	-----------------	------------

Inhalieren.

Einreiben mit Erkältungsbalsam z.B. mit Plantago Bronchialbalsam von WALA.

**Viel trinken!** Zur Unterstützung z.B. Salbei- und Thymiantee. Ein Einlauf unterstützt ebenfalls.

Generell zur Unterstützung **Schüssler-Salze:**

Anfangsmittel:	Nr.3 Ferrum phosphoricum	Alle 10Min. 1 Tab.
bei Ausbruch:	Nr.4 Kalium chloratum	¼ stündl. 1 Tab.
im Lösungsstadium:	Nr.6 Kalium sulfuricum	6-mal täglich 1 Tab.

Wenn keine Besserung eintritt oder sich andere Beschwerden, wie starke Stirnkopf- oder Ohrenscherzen einstellen, gehen Sie bitte zum Arzt oder Heilpraktiker.